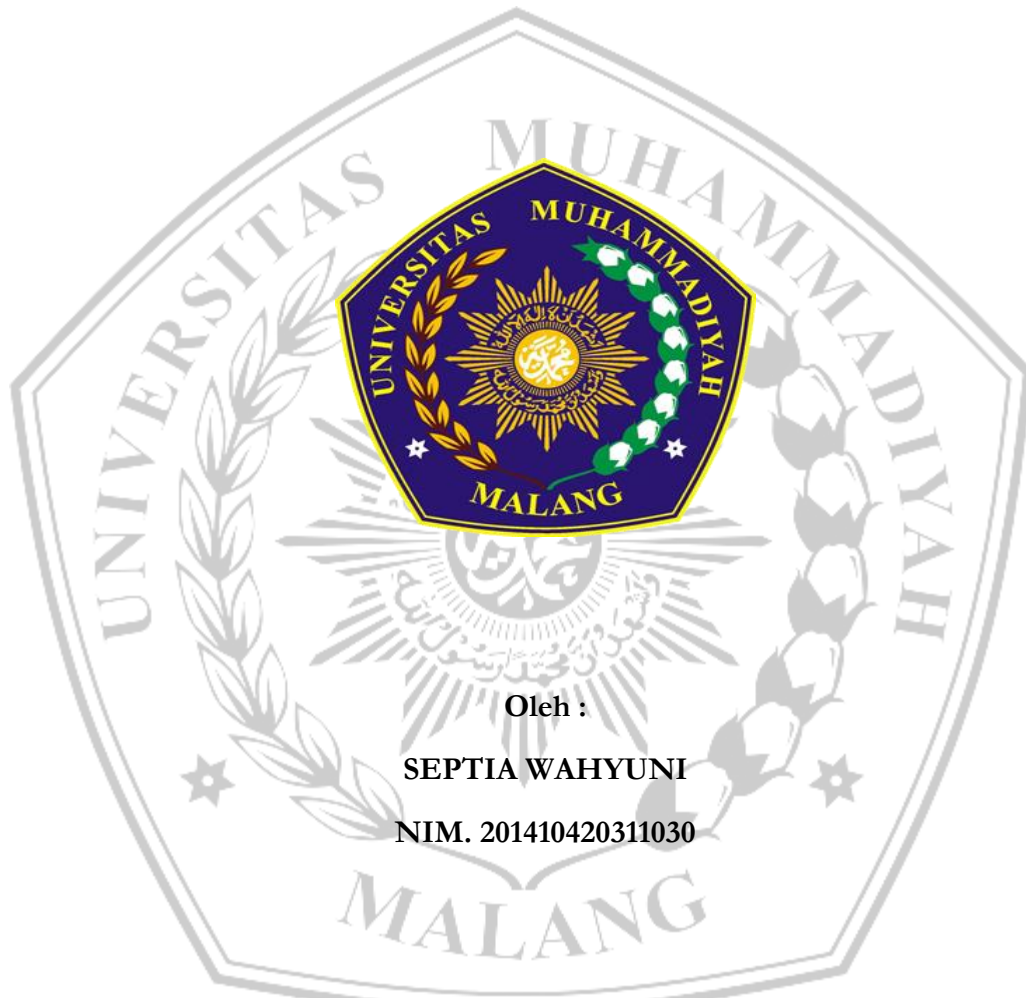


**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN
DARAH LANSIA PADA PENYAKIT HIPERTENSI DI
PUSKESMAS CISADEA**

SKRIPSI



Oleh :

SEPTIA WAHYUNI

NIM. 201410420311030

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2020

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN
TEKANAN DARAH LANSIA PADA PENYAKIT HIPERTENSI
DI PUSKESMAS CISADEA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Derajat Serjana Keperawatan (S.kep)

Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Oleh :

SEPTIA WAHYUNI

NIM.201410420311030

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2020

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENYAKIT
HIPERTENSI**

PROPOSAL SKRIPSI

Disusun Oleh :

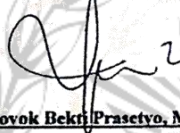
SEPTIA WAHYUNI

NIM. 201410420311030

Proposal Skripsi ini Telah Disetujui untuk Diujikan

November 2018

Pembimbing I



Yovok Bekti Prasetyo, M.Kep, Sp.Kom

NIP.11203090391

Pembimbing II



Angraini Dwi Kurnia, S.Kep., Ns., MNS

NIP.114.1312.0523

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



Nur Lailatul Fikriyah, S.Kep., Ns., MNS

NIP. 011112.0501.0421

LEMBAR PENGESAILAN

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH LANSIA
PADA PENYAKIT HIPERTENSI DI PUSKESMAS CISADEA**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

SEPTIA WAHYUNI

NIM. 201410420311030

Skripsi ini Telah Disetujui

Untuk Di Uptan Pada 8 Januari 2020


Penguji I,


Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep, Sp. Kom
NIP. UMM. 11203090405

Penguji II,


Anggraini Dwi Kutnia, S.Kep., Ns., MNS
NIP. UMM. 11413120523

Penguji III,


Faqih Ruhyanuddin, M.Kep., Sp. Kep., MB
NIP. UMM. 11203090391

Penguji IV,


Lilis Setyowati, M. Sc
NIP. UMM. 110916051980

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Faqih Ruhyanuddin, M.Kep., Sp. Kep., MB
NIP. UMM. 11203090391

ABSTRAK
HUBUGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH PADA
PENYAKIT HIPERTENSI

Septia Wahyuni, Yoyok Bakti Prasetyo, Anggraini Dwi Kurnia

Latar Belakang: Tidur merupakan suatu proses fisiologi yang penting dan memakan waktu sepertiga dari kehidupan. Karena siklus kehidupan yang semakin modern menyebabkan durasi tidur pada malam hari menurun secara drastis. Durasi tidur yang tidak baik dapat menyebabkan kantuk di siang hari, kelelahan, penurunan konsentrasi, perilaku mudah tersinggung, dan kemarahan, kekurangan tidur yang berkepanjangan terkait dengan penyakit kardiovaskular dan gangguan kejiwaan. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada penyakit hipertensi.

Metode: Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah cross sectional. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari 2019. Sampel adalah lansia $n=135$ yang berada di Kelurahan Purwantoro Kota Malang. Variabel yang diamati yaitu kualitas tidur dan tekanan darah. Data dikumpulkan menggunakan tensimeter dan kuesioner.

Hasil: Hasil uji statistik dari penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara kualitas tidur dengan tekanan darah baik tekanan darah sistolik maupun tekanan darah diastolik. Hasil uji Spearman Rank Tekanan darah Sistolik $p\text{-value } 0,672 > 0,05$ sedangkan Hasil uji Spearman Rank Tekanan darah Diastolik $p\text{-value } 0,694 > 0,05$.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan yang signifikan antara kualitas tidur dengan tekanan darah pada penyakit hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Cisadea Malang. Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini sebagai masukan dan bahan referensi penelitian terkait dengan hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah.

Kata Kunci: Kualitas Tidur, Hipertensi

ABSTRACT
QUALITY SLEEP RELATIONSHIP WITH BLOOD PRESSURE IN
HYPERTENSION

Septia Wahyuni, Yoyok Bkti Prasetyo, Anggraini Dwi Kurnia

Background: Sleep is an important process of physiology and takes a third of life. Due to the increasingly modern life cycle the duration of sleep at night decreases drastically. Unwell sleep duration can cause daytime sleepiness, fatigue, decreased concentration, irritability, and anger, prolonged sleep deficiency associated with cardiovascular disease and psychiatric disorders. The purpose of this research is to know the quality of sleep with blood pressure in hypertensive disease.

Method: The method used on this research is cross sectional. The research was conducted in January 2019. Samples are elderly $n = 135$ who are in the village of Purwantoro Malang. Observed variables are sleep quality and blood pressure. Data is collected using a tensimeter and questionnaire.

Results: Statistical test results of the study showed that there is no significant link between sleep quality and blood pressure either systolic or diastolic blood pressure. Test results Spearman Rank blood pressure systolic $p\text{-value } 0,672 > 0.05$ while the test results Spearman Rank diastolic blood pressure $p\text{-value } 0,694 > 0.05$.

Conclusion: There is no significant link between the quality of sleep with blood pressure in hypertension in the working area of Cisadea Puskesmas Malang. For further researchers, this research as input and research reference material related to the relationship of sleep quality with blood pressure.

Keywords: sleep quality, hypertension

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena atas segala petunjuk, berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENYAKIT HIPERTENSI”** Penulisan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang. Penulis menyadari bahwa apa yang tertulis dalam Tugas Akhir ini masih belum sempurna, oleh karena suatu kebanggaan bagi peneliti apabila kritik maupun saran yang ditujukan kepada penulis untuk dijadikan bekal guna melangkah kepada hasil yang lebih sempurna.

Dengan terselesaikannya penelitian Tugas Akhir ini, peneliti tidak lupa menyampaikan terima kasih pada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini, terutama yang terhormat:

1. Faqih Ruhyauddin M.Kep, Sp KMB selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Nur Lailatul Masruroh, S.Kep., Ns., MNS. Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Nurul Aini S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen wali PSIK A 2014 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
4. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep. Sp. Kom selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing dan meluangkan waktu sampai terselesaikannya skripsi ini
5. Anggraini Dwi Kurnia, S.Kep., Ns., MNS pembimbing II yang telah membimbing dan meluangkan waktu sampai terselesaikannya skripsi ini.
6. Kedua orang tua, kakak, adik tercinta yang selalu mendoakan, memberikan semangat, mendukung baik secara moril maupun materi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

7. Seluruh Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberi ilmunya.
8. Rekan-rekan Mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah membantu untuk menjadi responden dalam penelitian.
9. Rekan-rekan Mahasiswa PSIK A Universitas Muhammadiyah Malang angkatan 2014 yang selalu memberi semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan, sehingga peneliti memerlukan saran, kritik, dan masukan dari pembaca yang bersifat membangun guna tercapainya kesempurnaan dalam Tugas Akhir selalu peneliti harapkan. Semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi kita semua.

Malang, 30 November 2018



Penulis Septia Wahyuni

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTARLAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan penelitian	5
1.3.1 Tujuan umum	5
1.3.2 Tujuan khusus	6
1.3.3 Manfaat penelitian	6
1.4 Manfaat teortitis	6
1.4.1 Manfaat praktis	6
1.4.2 Manfaat praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Tidur	9
2.1.1 Definsi Tidur	9
2.1.2 Fisiologi Tidur	9
2.1.3 Mekanisme Tidur	10
2.1.4 Faktor yang Mempegaruhi Tidur	12

2.1.5 Fungsi dan Tujuan Tidur	13
2.1.6 Efek Tidur Buruk	13
2.1.7 Kebutuhan Tidur	14
2.1.8 Gangguan Tidur	15
2.1.9 Kualitas Tidur	16
2.1.10 Pengukuran Kualitas Tidur	17
2.1.11 Kuantitas Tidur	17
2.2 Konsep Tekanan Darah Pada Penyakit Hipertensi	17
2.2.1 Definisi Hipertensi	17
2.2.2 Etiologi Hipertensi	17
2.2.3 Jenis-Jenis Hipertensi	18
2.2.4 Klasifikasi Hipertensi	18
2.2.5 Faktor Resiko Hipertensi	19
2.2.6 Terapi Hipertensi	21
2.3 Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan darah	23
 BAB III KERANGKA KONSEP dan HIPOTESIS	
3.1 Kerangka Konsep	24
3.2 Hipotesis Penelitian	25
 BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	26
4.2 Kerangka Penelitian	27
4.3 Populasi, Sample dan Sampling.....	28
4.3.1 Populasi	28
4.3.2 Sampel	28
4.3.3 Sampling	28
4.4 Variabel Penelitian	29
4.4.1 Variabel Independen	29
4.4.2 Variabel Dependen	29

4.5	Definisi Operasional	30
4.6	Tempat dan Waktu Penelitian	31
4.7	Instrumen Penelitian	31
4.7.1	Penilaian Tingkat Tekanan Darah	31
4.7.2	Kuesioner kualitas Tidur	32
4.8	Prosedur Penelitian	33
4.8.1	Tahap Persiapan	33
4.8.2	Tahap Pelaksanaan	33
4.8.3	Tahap Pengumpulan Data	34
4.9	Uji Validitas dan Reabilitas	34
4.10	Analisa Data	36
4.10.1	Langkah-langkah Pengolahan Data	36
4.10.2	Analisa Univariat dan Bivariat	36
4.11	Etika Penelitian	37

BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA

5.1	Karakteristik Responden	40
5.2	Kualitas Tidur	41
5.3	Tekanan Darah	42
5.4	Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah	44

BAB VI PEMBAHASAN

6.1	Kualitas Tidur di Kelurahan Purwantoro Wilayah Kerja Puskesmas Cisadea Kota Malang Pada Tahun 2018	46
6.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik di Kelurahan Purwantoro Wilayah Kerja Puskesmas Cisadea Kota Malang Tahun 2018	47
6.3	Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah di Kelurahan Purwantoro Wilayah Kerja Puskesmas Cisadea Kota Malang Pada Tahun 2018	51

6.4 Keterbatasan Penelitian	53
6.5 Implikasi Keperawatan	54

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan	55
7.2 Saran	56

DAFTAR PUSTAKA.....	57
---------------------	----

LAMPIRAN.....	62
---------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	25
Gambar 4.1 Kerangka Penelitian.....	27

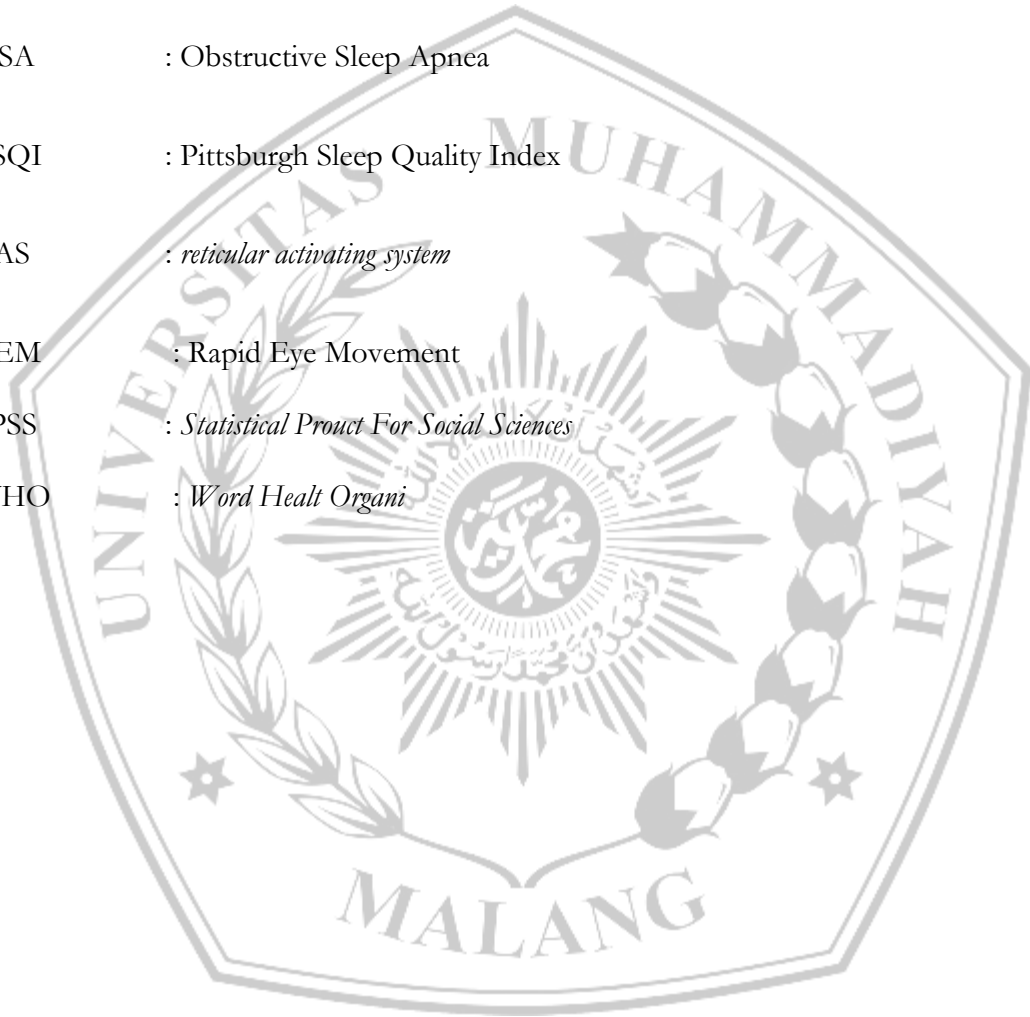


DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Izin Menjadi Responden	62
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Bersedia Berpartisipasi Menjadi Responden	63
Lampiran 3. Lembar Kuesioner Kualitas Tidur	64
Lampiran 4. Surat Kesediaan Menjadi Pembimbing Skripsi.....	68
Lampiran 5. Surat Kesediaan Menjadi Pembimbing Skripsi.....	69
Lampiran 6. Lembar ACC Judul Skripsi FIKES UMM	70
Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian.....	71
Lampiran 8. Lembar Konsultasi Skripsi	74
Lampiran 9. Hasil Deteksi Plagiasi	80
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian Penelitian Dari Puskesmas.....	82
Lampiran 11. Hasil Analisis Data	83
Lampiran 12. Lembar Tabulasi Kuesioner	89
Lampiran 13. Foto Sampel.....	92

DAFTAR SINGKATAN

AHA	: <i>American Heart Association</i>
BSR	: <i>bulbar synchronizing regional</i>
NREM	: Non Rapid Eye Movement
OSA	: Obstructive Sleep Apnea
PSQI	: Pittsburgh Sleep Quality Index
RAS	: <i>reticular activating system</i>
REM	: Rapid Eye Movement
SPSS	: <i>Statistical Prouct For Social Sciences</i>
WHO	: <i>Word Healt Organi</i>



Daftar Pustaka

- Aziz Alimul Hidayat. & Musrifatul Uliyah. (2015). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika .
- Aziz Alimul Hidayat. (2013) *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia (Aplikasi Konsep dan Proses keperawatan)* Jakarta: Salemba Medika .
- Ann M. Borzecki, Mark E. Glickman, Boris Kader, and Dan R. Berlowitz. (2006) *The Effect of Age on Hypertension Control and Management*. the American Journal of Hypertension.
- Andrew Johanes Ratulangi, Widhi Bodhi², Fatimawali², Aaltje Manampiring. (2016) *Hubungan Tekanan Darah Dengan Obesitas Pada Remaja Obes Dan Non-Obes Di Kabupaten Boolang Mongondow Utara*. Jurnal KEDOKTERAN KLINIK (JKK), Volume 1 No 1.
- Anggraini, Widuri Nur. (2014). *Pengaruh Terapi Relaksasi Zikir untuk Menurunkan Stress Pada Penderita Hipertensi Esensial*, Jurnal Intervensi Psikologi. 6 (1). 82-85.
- Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta
- American Heart Association. (2017). *From The 2017 Guideline For The Prevention, Detection, Evaluation And Management Of High Blood Pressure In Adults*.
- Brunner dan Sudarth.2002.Buku Ajar Leperawatan Medikal Bedah.Edisi 8.alih bahasa.yasmin asih.Jakatra:EGC
- Brunner, & Suddarth's. (2010), *Textbook of Medical-Surgical Nursing*, Edisi 12, Wolters Kluwer Health, China.
- Bianti Nuraini. (2015) *risk factor of hypertension*. J MAJORITY Vol 4,No,5.
- David W. Carley and Sarah S. Farabi. (2016) *Physiology of Sleep*. Department of Bioengineering, University of Illinois, Chicago.
- Dinas Kesehatan Kota Malang. (2017). *Profil Kesehatan Kota Malang Tahun 2017*. Dinas Kesehatan Kota Malang.
- E. Libman, S. Bailes, C. S. Fichten, D. Rizzo, L. Creti, M. Baltzan, R. Grad,¹A. Pavilanis, D.-L. Tran, K. Conrod, and R. Amsel. (2017) *CPAP Treatment Adherence in Women with Obstructive Sleep Apnea*. Hindawi Sleep Disorders

Eduardo Bossone, MD, PhD, Antonello D'Andrea, MD, PhD, Michele D'Alto, MD, Rodolfo Citro, MD, Paola Argiento, MD, PhD, Francesco Ferrara, MD, Antonio Cittadini, MD, PhD, Melvyn Rubenfire, MD, and Robert Naeije, MD, PhD, Milan, Salerno, and Naples, Italy; Ann Arbor, Michigan; Brussels, Belgium. (2013) *Echocardiography in Pulmonary Arterial Hypertension: from Diagnosis to Prognosis*. Journal of the American Society of Echocardiography.

F. Bejjani¹, K. L. Knutson., G. Lorenzi-Filho., K. J. Egan., T. P. Taporoski., L. K. G. De Paula., A. B. Negrão., A. R. V. R. Horimoto., N. E. Duarte.,

Fitri, A. A. (2013). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi*. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. Published Retrieved from: <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/26342>

H. Vallada., J. E. Krieger., M. Pedrazzoli⁷, A. C. Pereira. & M. von Schantz. (2016). *Timing and quality of sleep in a rural Brazilian family-based cohort, the Baependi Heart Study*. Scientific Reports .

uration as a Risk Factor for Hypertension : Analyses of The First National Health and Nutrition Examination Survey. *American Heart Association*. 47 : 833-839

Gottlieb DJ, Radline S, Nieto Fj, Baldwin CM, Newman AB, Resnick HE, Punjabi NM. (2006). *Association Of Usual Sleep Duration With Hypertension : The Sleep Heart Study*. Pudmed

Giulio Valentí , Alberto G. Bonomi , and Klaas R. Westerterp. (2007) *Quality Sleep Is Associated With Overnight Metabolic Rate in Healthy Older Adults*. Journals of Gerontology: Medical Sciences, Vol. 72, No. 4, 567–571.

Hidayat, A.A.A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta : Salemba Medika

Harneet K. Walia and Reena Mehra. (2016) *Overview of Common Sleep Disorders and Intersection with Dermatologic Conditions*. International Journal of Molecular Sciences.

<http://farmalkes.kemkes.go.id/>

Hamdi, Asep Saepul dan Baharudin, E. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif Aplikasi Dalam Pendidikan Yogyakarta*. CV Budi Utama.

Intan Asmarita, (2017). *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar*

- Joohee Shim and Seung Wan Kang., (2017). *Behavioral Factors Related to Sleep Quality and Duration in Adults*. Journal of Lifestyle Medicine Vol. 7, No. 1.
- Japardi, Iskandar. (2002). *Gangguan Tidur*. Fakultas Kedokteran Bagian bedah. USU
- Kai Lu, et al. 2015. *Association Between Self Reported Global Sleep and Prevalence of Hypertension in Chinese Adults*. International Journal of Environment Research and Public Health. 12: 488-503
- Koizer, at al. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses &Praktik*. Jakarta: EGC.2010
- Kenneth Lo, Brigitte Woo, Martin Wong, Wilson Tam. (2107) *Subjective sleep quality, blood pressure, and hypertension: a meta-analysis*. Wiley periodical .
- Keyarney PM, Whelton M, Reynolds K, Muntner P, Whelton Pk, He J. (2005). *Global Burden of Hypertension : Analysis of Worlwide Data*. Pudmed.
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., & Snyder, S. J. (2011), *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, & Praktik, Edisi 7 volume 1, Alih bahasa Inggris-Indonesia*, Esty Wahyuningsih, dkk, EGC, Jakarta.
- Lapau, Buchari. (2012). *Meteodologi Penelitian Kesehatan , Metode Ilmiah Penulisan, Jenis dan Disertasi*. Jakarta Pustaka Obor Indonesia.
- Marlot Kruisbrink., Wendy Robertson., Chen Ji., Michelle A Miller., Johanna M Geleijnse., Francesco P Cappuccio. (2017) *Association of sleep duration and quality with blood lipids: a systematic review and meta-analysis of prospective studies*. BMJ Open
- Meier –Ewert HK, Ridker PM, Rifai N. (2004). *Effect Of Sleep Loss on C-reactive Protein , an Inflammatory Marker Of cardiovascular Risk*. J Am Coll Cardiol.
- Monika Haack, PhD., Jorge Serrador, PhD., Daniel Cohen, MD., Norah Simpson, PhD., Hans Meier-Ewert, MD., and Janet M Mullington, PhD. (2013). *Increasing sleep duration to lower beat-to-beat blood pressure – a pilot study*. NIH Public Access.
- Marshall D. Lindheimer, MDa , Sandra J. Taler, MDb , and F. Gary Cunningham, MD. (2008) *Hypertension in pregnancy*. Journal of the American Society of Hypertension.
- Mohammed Ellulu, Yehia Abed , Asmah Rahmat , Yazan Ranneh and Faisal Ali. (2014) *Epidemiology of obesity in developing countries: challenges and prevention*. Global Epidemic Obesity.
- Muhammad Saleh,a Ns.Basmanelly, M.Kep, Sp.Kep.J b , Emil Huriani, Skp.MN. (2014) *Hubungan Tingkat Stres Dengan Derajat Hipertensi Pada pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2014*. Ners Jurnal Keperawatan Volume 10. No 1.

- McGrath., et al, 2012. *Sleep to Lower Elevated Blood Pressure: Study Protocol for a Randomized Controlled Trial*. Trials Journal. 15: 393
- Nandhini S. (2014) *Essential Hypertension –A Review Article*. Journal of pharmaceutical sciences and research, Vol. 6(9), 305-307.
- Nursalam. (2016). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta.
- Nursalam. (2011). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmodjo, soekidjo. *Promosi Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta 2005
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Ogawa Y, Kanbayashi T, Saito Y. (2003). *Total Sleep disorder Deprivation Elevates Blood Pressure Through Arterial Baroreflex Resetting : a Study With Microneurographic Technique, sleep*.
- Peever J, Fuller PM. (2017). *The Biology of REM Sleep*. Pudmed .
- Potter Patricia A, Perry Anne G. (2010). *Fundamental Keperawatan*. Edisi 7 Buku 2 Penerjemah: Adriana Ferderika & Marina Albar. Singapore : Elsevier
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2006), *Fundamental of Nursing*, Edisi 4, Salemba Medika, Jakarta.
- Patminingsih, Titik N. *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Inap Rumah Sakit Dr. R Soeprapto Cepu*. Jurnal Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang 2010
- Quality sleep .(2017).*the center of a healthy life Evidence of the essential role of sleep — and what happens when we don't get enough of it*. Sleep Number.
- Rawaziah, A. B., Wahiduddin., & Rismayanti. (2014). *Hubungan Faktor Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Pattingallong*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hassanudin. Retrieved from: <http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/10836/A.BESSE%20RAWASIAH%20M.%20MAPPAGILING%20K11112616.pdf?sequence=1>
- Setyawati, Andina. *Pengaruh Relaksasi Ototenik Terhadap Kadar Gula Darah dan Tekanan Darah Pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Hipertensi di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit di D.I.Y dan Jawa Tengah*. Tesis Fakultas Ilmu Keperawatan Program Studi Pasca Sarjana Ilmu keperawatan Universitas Indonesia 2010
- Syamsudin . (2011). *Farmakoterapi Kardiovaskular dan Renal*. Jakarta: Salemba Medika

- Shikha Singh., Ravi Shankar., Gyan Prakash Singh. (2017) *Prevalence and Associated Risk Factors of Hypertension: A Cross-Sectional Study in Urban Varanasi*. International Journal of Hypertension.
- Smeltzer & Bare. (2013). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Bruner & Suddarth Edisi 8 *Jakarta : EGC*
- S._Pirasath., T._Kumanan., and M._Guruparan` (2017) *A Study on Knowledge, Awareness, and Medication Adherence in Patients with Hypertension from a Tertiary Care Centre from Northern Sri Lanka*. International Journal of Hypertension.
- Sasa Jacovic., Marija Zivkovic-Radojevic., Dejan Petrovic.(2015) *Secondary Hypertension: Differential Diagnosis and Basic Principles of Treatment*. De Gruyter
- Sugiono. (2015). *Statistik Untuk Peneliti*. Bandung: Alfabeta.
- Stanley , M, Patricia, G,B.(2006). Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 2.*Jakarta: EGC*
- Tarwoto d & Wartonah. (2015). *Kebuthan Dasar Manusia dan Proses keperawatan Edisi 5. Jakarta: Salemba Medika*.
- World Health Organization. (2011). *World Health Statistic South east Asia Region: WHO Library Cataloguing in Publication data*, Available From: www.searo.who.int/ncd/media/hypertension.pdf
- www.sleephealthfoundation.org.au
- Widhiyanti Tri K.A., N.W.Ariawati, N.W.Ari Rusitayanti.(2017). *Pemberian Back Massage Durasi 60 Menit dan 30 Menit Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa VI A PenjaskesS Rek Fpok IKIP PGRI Bali Semester Genap Tahun 2016/2017*. Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi ISSN. 2580-1430 Vol. 3, No.1, Hal. 9 –18
- Yan Wang, MD., Hao Mei, PhD., Yan-Rui Jiang, MD., Wan-Qi Sun, MD ., Yuan-Jin Song, MD., Shi-Jian Liu, PhD., Fan Jiang, MD, PhD. (2015). *Relationship between Duration of Sleep and Hypertension in Adults: A Meta-Analysis*. Journal of Clinical Sleep Medicine, Vol. 11, No. 9.
- Yulia Martha Fandiani , Wantiyah2, Peni Perdani Juliningrum. (2017) *The Effect Of Dzikir Therapy On Sleep Quality Of College Students At School Of Nursing University Of Jember*. NurseLine Journal Vol. 2 No. 1.
- Yao Lu, Minggen Lu, Haijiang Dai, Pinting Yang, Julie Smith-Gagen, Rujia Miao, Hua Zhong, Ruifang Chen, Xing Liu, Zhijun Huang, Hong Yuan. (2015) *Lifestyle and Risk of Hypertension: Follow-Up of a Young Pre-Hypertensive Cohort*. International Journal of Medical Sciences Vol. 12.



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI D-3 & S-1 KEPERAWATAN • PROGRAM STUDI S-1 FARMASI •

PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI • PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS •

Kampus II : Jl. Bendungan Sutami 188-A Telp. 0341-552443 Hunting 0341-551149

Fax. 0341-582060 Malang 65145 E-mail : fikes@umm.ac.id Website : fikes.umm.ac.id

KARTU KENDALI HASIL DETEKSI PLAGIASI

Nama : Septia Wahyuni
NIM : 201410420311030
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Naskah : Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Penyakit Hipertensi

No	Jenis Naskah	Hasil Deteksi								
		1			2			3		
		Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil
1	Bab. I Pendahuluan	5/11/2018	<i>[Signature]</i>	0%						
2	Bab. III Tinjauan Pustaka	5/11/2018	<i>[Signature]</i>	9%						
3	Bab. III & IV Kerangka Konsep dan Metodologi	5/11/2018	<i>[Signature]</i>	6%						
4	Bab. V & VI Hasil dan Pembahasan	29/12/2019	<i>[Signature]</i>	47%	29/12/2019	<i>[Signature]</i>	15%			
5	Bab. VII Kesimpulan dan Saran	29/12/2019	<i>[Signature]</i>	7%	29/12/2019	<i>[Signature]</i>	3%			
6	Naskah Publikasi									

Mengetahui :
Ka Biro Skripsi,

Indri Wahyuningsih, S.Kep.Ns

Malang, 24 Desember 2019
Petugas,

Suwignyo